

Balade à vélo : Boucle de Lamanon

Une bonne occasion d'enfourcher les vélos en famille. Les itinéraires choisis sont tranquilles. Mais nous vous rappelons que si vous vous joignez à cette balade vous engagez votre propre responsabilité. Cette balade n'est pas organisée par une association et ne constitue pas une « prestation de service », elle constitue une balade entre amis et il n'y a aucune assurance en cas d'incident pour couvrir ce parcours sauf la vôtre (responsabilité civile) ; pensez-y. Votre présence au sein du groupe vous impose le strict respect du code de la route. Assurez-vous auprès de votre médecin traitant que votre état de santé vous permet de participer à ces activités.

DATE : Dimanche 8 novembre 2026

Type de vélo : VTT/VTC

Départ: Parking gare de Lamanon / Géolocalisation: 43.700323, 5.091222

Heure de RDV : à 9h Rassemblement devant à la gare . Départ balade vélo : 9h 15 .

• Arriver en train :

TER direct Marseille - Lamanon : Marseille-St-Charles **8h08** - Miramas **8h51** - Salon **9h02** - Lamanon **9h06**

TER Avignon - Lamanon : Avignon-centre **7h31** - Changement à Miramas **33mn** - Miramas **8h51** - Lamanon **9h06** Les personnes qui prendront ces trains seront priées de me signaler tout retard éventuel au **06 71 88 16 14**

• Repartir en train :

TER direct Lamanon - Marseille : départ Lamanon 17h53 - Salon 17h59 - Miramas 18h13 - Marseille-St-Charles 19h00

TER direct Lamanon - Avignon-centre : Lamanon 17h07 - Marseille 18h00 ou 17h39- 18h30

D'autres horaires sont possibles plus tard

• Parcours vélo :

1 boucle d'environ **48,5 km**

Niveau : facile. Voir le tracé Openrunner : <https://www.openrunner.com/route-details/24460875>

Villes,villages, hameaux traversés ou à proximité : Lamanon, Eyguières, Sénas, Orgon

Sur le trajet : vue sur les Alpilles, le Luberon, les bords de Durance. Passage sur des nouvelles voies vertes :

Lamanon - Salon et Orgon - Sénas

• Repas :

Apporter votre pique-nique. Lieu de pique-nique prévu, vers **12h 30** à Orgon (Lac de Lavau) à **30 km** du départ.

• Conseils et recommandations :

☐ Vérifier que votre vélo est en bon état, notamment les pneus (correctement gonflés), prévoir une chambre à air de rechange.

☐ Cette balade se fera dans un esprit de convivialité :

- vitesse modérée

- nombreuses haltes, pour attendre les retardataires, pour rassembler le groupe aux intersections, pour admirer le paysage ou prendre un moment de repos.

- temps de pique-nique largement suffisant.

- entraide si problèmes techniques.

☐ Les participants de moins de 18 ans participent sous l'entière responsabilité de leurs parents

☐ Inutile de s'inscrire : il suffit d'être présent à **9h sur le parking de la gare de Lamanon.**

En cas de très mauvais temps annoncé, j'enverrai un mail d'annulation, la veille, aux destinataires de cette liste. Si je n'envoie pas de message, vous pouvez téléphoner le dimanche matin vers **7h** pour vous assurer que la sortie aura bien lieu. (**Portable: 06 71 88 16 14**) . **Si la sortie devait être annulée je vous proposerai une autre date fin mars ou début avril.**

A bientôt, peut-être, Alain MICHEL